

## Anatomische en topografische voetreflexologie.

Een cursus in samenwerking tussen MNT-NR International en IRSK-WINGS vzw.

In de voetreflexologie gaat men er van uit dat alle lichaamsstructuren als een spiegelbeeld gereflecteerd liggen op de voet. Het manueel behandelen van die reflexzones, heeft reflectoir een gunstige invloed op de functies van de diverse structuren. Het meest gekend is de behandeling van reflexzones op de voetzool waarbij vooral gewerkt wordt op spijsvertering, urogenitaal en hormonaal systeem.

In deze driedaagse cursus wordt de voetreflexologie benaderd op eens streng anatomische en topografische wijze. De voet wordt beschouwd als een driedimensionale reproductie van de mens op een schaal van 1/33.

De organen van de tractus digestivus en het urogenitaal systeem worden eerst topografisch en palpatoir gelokaliseerd in het lichaam zelf. Daarna worden ze als reflexzones geproduceerd op de voet.

De behandeltechnieken van deze reflexzones zijn er vooral op gericht om, via functionele en fysiologische verbanden, disfuncties van de organen te behandelen. De organen worden ook geplaatst in een totaal kader van beweging en statiek. Ze vormen immers een aaneengesloten bewegingsketting die fasciaal en musculair verbonden is met de musculoskeletale bewegingsketting.

Na het volgen van deze cursus ben je in staat om de reflexzones van de tractus digestivus en de urogenitale organen te lokaliseren en een basisbehandeling uit te voeren.

Deze cursus richt zich vooral naar:

- kinesitherapeuten in de geriatrische sector,
- kinesitherapeuten die willen werken in een holistisch denk- en doekader waarbij disfuncties in het musculoskeletale stelsel gelinkt worden aan organdisfuncties.

De docente is Griet Rondel. Zij heeft een zeer ruime ervaring als manuele neurotherapeute en als docente in deze specialisatie. Ze richt zich vooral op de functionele samenhang tussen organen, emoties, zenuwstelsel en voeding.

Ze heeft daarbij een eigen methodiek ontwikkeld die sterk afwijkt van de klassiek energetische voetreflexologie en die steunt op wetenschappelijk gefundeerde fysiologie.