



Zenuwreflexologie

Algemene introductie in doelstellingen en inhoud

De zenuwreflexologie (NR) is een specialisatie binnen het domein van de voetreflexologie. Deze therapievorm werd voor het eerst ontwikkeld door Walter Froneberg, chiropractor en Heilpraktiker en zijn dochter Ellen, verpleegster en naturopathe uit Duitsland. Zij ontwikkelden nieuwe, streng gelokaliseerde reflexpunten op de voet die een rechtstreekse invloed hebben op zenuwen, zenuwstructuren en hun doelweefsel. Hij combineerde die punten met klassieke technieken uit de voetreflexologie. Later voegden zij daar specifieke manuele technieken op het lichaam aan toe, zoals: reflectoire perifere zenuwmassages en mobilisatietechnieken aan toe voor de wervelkolom.

Zij noemden deze nieuwe techniek: **Manuele Neurotherapie (MNT)**.

Er bestaan dus twee behandelvormen die zenuwreflexologie gebruiken als centrale techniek.

1. Manuele Neurotherapie (MNT).

Hierbij wordt het aandrukken van zenuwreflexpunten aan de voet gecombineerd met “body work”, zoals soft tissue frictietechnieken (= reflectoire massages), spine tuning (= neuroreflectoire mobilisaties en manipulaties van wervelsegmenten) en viscerale therapie.

Deze behandelvorm is bij voorkeur voorbehouden als specialisatie voor kinesitherapeuten/fysiotherapeuten, osteopathen en chiropractors. Ook andere therapeuten die gebruik maken van manuele technieken zoals sportmassage en shiatsu kunnen deelnemen aan deze opleiding.

2. Zenuwreflexologie (NR).

In deze opleiding wordt enkel de kennis en het gebruik van zenuwreflexpunten aan de voet aangeleerd. NR staat open voor alle therapeuten die hun technieken willen combineren met zenuwreflexologie. In de eerste plaats is NR uiterst geschikt voor voetreflexologen. Maar ook andere therapeuten die manuele technieken op het lichaam gebruiken kunnen baat hebben bij het combineren met NR.

Zenuwreflexologie volgens het concept van MNT-NR International®.

Het werken met zenuwreflexpunten wordt door diverse scholen aangeleerd.

De techniek is relatief eenvoudig en makkelijk aan te leren. Er zijn momenteel zo een 400-tal zenuwreflexpunten gekend voor praktisch alle onderdelen van het perifere als centrale zenuwstelsel. De vragen zijn echter: welke zenuwreflexpunten zijn in een bepaalde behandeling effectief, op welk moment en in welke volgorde moeten zij aangedrukt worden?

In de opleiding van MNT-NR International® wordt daarvoor een goed omschreven concept gevolgd, gekend als: “het pijnklinisch redenerings- en behandelconcept”.

In dit concept wordt de pijn en niet de aandoening van de patiënt centraal.

gesteld. Pijn is immers het gevolg van prikkelverwerking door het gehele zenuwstelsel en kan op diverse plaatsen gemoduleerd worden.

Als je een patiënt met zenuwreflexologie wil behandelen dan dien je exact te weten welke onderdelen in het pijnproces betrokken zijn en hoe ze de pijn moduleren. Pas dan kan je op een zinvolle wijze een behandelingschema opzetten.

In het pijnklinisch redenerings- en behandelconcept staan de volgende punten centraal.

1. Een goede kennis van de pijnverwerkingsprocessen volgens de meest recente gegevens in de neurofysiologische research.
2. Een gestructureerde anamnese waarbij de pijn van de patiënt in zijn diverse onderdelen wordt ontleed.
3. Het uitzetten van een pijndiagram waarbij de relaties tussen bewegingsstelsel, organen en hormonen duidelijk worden via hun onderlinge wisselwerking en bezenuwing.
4. Een trapsgewijs behandelingschema met respect voor de hiërarchie van perifeer en centraal zenuwstelsel.

Dit concept stoelt dus op wetenschappelijke gegevens uit neurofysiologie. Alle nodige kennis wordt aangereikt tijdens de opleiding. Er is een inleidende syllabus over de basiskennis van het zenuwstelsel beschikbaar op onze website.

Dit "medisch" denken belet echter niet dat de holistische visie op ziekte en pijn wordt verlaten, wel integendeel. Het bijeen brengen van de analytische componenten leidt tot een holistische visie en behandeling die perfect vertaald kan worden in de huidige westerse en oosterse medische behandelwijzen.

Kies ik voor MNT of voor NR?

- Voetreflexologen, handreflexologen of andere reflextherapeuten en verpleegsters kiezen best voor de opleiding NR.
- Voor alle therapeuten die manueel werken op het lichaam (massage, mobilisaties, acupunctuur en andere...) zoals kinesitherapeuten, osteopathen, chiropractors... bevelen we graag de volledige MNT opleiding aan .
- Indien deze laatsten echter de volledige opleiding MNT niet zien zitten wegens tijdsgebrek en andere bedenkingen kunnen ze ten allen tijden toch de NR opleiding volgen. Het gebruik van zenuwreflexpunten kan perfect ingepast worden in hun behandelwijzen.

De opleiding zenuwreflexologie bevat 3 levels van 3 dagen en 18 uren elk die in volgorde dienen gevolgd te worden. Voor de specifieke doelstellingen en inhoud van elk level verwijzen we naar de downloads op onze website. U kunt deze documenten ook lezen bij de aankondiging van de levels onder de rubriek seminars.

- Level 1: De zenuw-, spier-, en orgaanketting bij lenden- en bekkenpijn.
- Level 2: Zenuw-, spier-, en orgaanrelaties bij nek-, schouder – armpijn.
- Level 3: De neuromatrix van de chronische pijn. Migraine en hoofdpijnen, evenwicht-gehoorzicht, hormonen.