

Opleiding Zenuwreflexologie (NR) Level 1

De zenuw-, spier-, en orgaanketting bij lenden- en bekkenpijn.

Doelstellingen.

Chronische lenden- en bekkenpijn of instabiliteit blijft een van de grote uitdagingen voor therapeuten. In deze module wordt een wel zeer aparte benadering gegeven en praktisch aangeleerd. Veel aandacht wordt besteedt aan lumbo-pelvische kooi met zijn zenuw, spier, en orgaanketting.

De spierketting wordt vooral inwendig gevormd door diafragma-psoas-quadratus-iliacus-piriformis-bekkenbodem. Over deze ketting moet de orgaanketting glijden met zijn darmpakket dat rust op de bekkenorganen. Heel deze bewegingsentiteit wordt gestuurd door een ketting van zenuwen die de spier- en orgaanketting controleren en op elkaar afstemmen.

Een stoornis in een van deze kettingen heeft zijn gevolgen op de andere kettingen. De bezenewing speelt daarbij een centrale rol.

Het is de bedoeling van de NR om met zijn specifieke technieken deze 3 kettingen op elkaar af te stemmen en onderling uit te balanceren.

Inhoud.

Theorie

- Kenmerken en eigenschappen van zenuwreflexologie.
- Het pijngedrag van de zenuwreflexpunten.
- Functies van de diverse onderdelen van het centrale zenuwstelsel.
- Inleiding in het pijnklinisch redeneren en handelen.
- Innervatie van de wervelkolom.
- Innervatie van de lendenregio.
- Innervatie van de bekkenregio.
- Innervatie van de onderste ledematen.
- Inzichten in de chronische rug- en bekkenpijn en de drie belastingskettingen.

Praktijk

- Aflijnen van de wervelkolomsegmenten op het voetskelet.
- Zenuwreflexpunten (NR-punten) voor de bezenewing van de wervelkolom.
- NR-punten voor de musculoskeletale structuren van lenden en bekken.
- NR-punten voor de organen van buik en bekken.
- NR-punten voor de onderste ledematen.
- Afnemen van een anamnese.
- Opstellen van een behandelplan.
- Combinatie tussen NR-punten en voetzoolreflexologie en andere technieken.

Als je deelneemt aan deze opleiding:

***VERGEET VOORAL NIET DE INLEIDENDE SYLLABUS TE DOWNLOADEN EN TE STUDEREN.
Ga naar: www.mnt-nr.com -> nuttige artikels/downloads-> inleidende syllabus Level 1.***