

Opleiding Zenuwreflexologie (NR) Level 2

Zenuw-, spier-, en orgaanrelaties bij nek-, schouder – armpijn.

Doelstellingen.

Zoals er zich een ketting van spieren, zenuwen en organen vormt in de lumbo-pelvische kooi, vinden we ook zulke aan elkaar gerelateerde kettingen terug boven het diafragma. De ketting wordt hier vooral gevormd door diafragma, mediastinum, pericard en pleura naar de nekstructuren. Bovendien speelt in het nekgebied het sympathisch zenuwstelsel een grote rol. Trapezius en sternocleidomastoïdeus staan al lang bekend als “stresspiersen”. Dit komt door de directe verbindingen tussen diafragma, phrenicus- en accessoriuszenuw en door de relatie sympathicus –stress. Ook hier blijkt weer het grote belang van spijsverteringsorganen en vooral van de grote bovenbuikorganen zoals lever, maag, pancreas, milt. In deze module komt de behandeling van het spijsverteringsstelsel terug, aangevuld met relaties naar nek-schouder-arm.

Inhoud.

Theorie

- De bezenuwing van thorax, nek, schouder en arm.
- De relaties tussen de bezenuwing van diafragma, plexus brachialis en nekzenuwen.
- Introductie in de fysiologie van de pijn:
 - diverse types van zenuwen,
 - hun rol in prikkeloverdracht,
 - de rol van de perifere zenuwen,
 - pijn en weefselbeschadiging.
- Klinisch redeneren en behandelplanning:
 - opbouw van een anamnese
 - de vier pijlers van de pijn.

Praktijk

- Zenuwreflexpunten (NR-punten) voor de bezenuwing van de thoracale en cervicale wervelkolom.
- NR-punten voor de bezenuwing van schouder-arm.
- NR-punten voor de musculoskeletale structuren van nek-schouder-arm.
- NR-punten voor de organen van buik en thorax.
- Afnemen van een anamnese.
- Opstellen van een behandelplan.
- Combinatie tussen NR-punten en voetzoolreflexologie en andere technieken.

Als je deelneemt aan deze opleiding:

***VERGEET VOORAL NIET DE INLEIDENDE SYLLABUS TE DOWNLOADEN EN TE STUDEREN.
Ga naar: www.mnt-nr.com -> nuttige artikels/downloads-> inleidende syllabus Level 1.***