



Definitie en Filosofie van MNT-NR

Download document van de website
www.mnt-nr.com

Wat is Zenuwreflexologie? Wat is Manuele Neurotherapie?

Zenuwreflexologie (NR) en Manuele Neurotherapie (MNT) zijn beiden bijzondere manuele behandelwijzen voor functionele afwijkingen in het musculoskeletale (bewegings-) en viscerale (orgaan) stelsel. De behandeling richt zich op de veranderingen in het perifere zenuwstelsel (PNS), het centrale zenuwstelsel (CNS) en autonoom zenuwstelsel (ANS) als oorzaak of gevolg van weefsel-en/of omgevingschade of potentiële weefsel- en/of omgevingschade.

Weefselbeschadiging of potentiële weefselbeschadiging betekent: celbeschadiging in de verschillende weefsels van het lichaam zoals: botten, spieren, pezen, bloedvaten, organen enz...Omgevingschade betekent: stimuli van uit de omgeving die het normaal functioneren bedreigen zoals: lawaai, licht, reuk, weersveranderingen, luchtvervuiling, bedreigende sociale contacten enz...Deze stimuli kunnen ook weefselbeschadiging veroorzaken.

a. Zenuwreflexologie (NR).

NR is een "**Zenuw**" behandeling omdat er gebruik gemaakt wordt van zenuwreflexpunten op de botten van het voetskelet.

Het is een "**reflex**"therapie omdat er gebruik gemaakt wordt van reflecterende technieken om het PNS, CNS en ANS te beïnvloeden.

De zenuwreflexpunten worden gecombineerd met klassieke voetzoolreflexologie of met andere reflextherapieën, massages, mobilisaties e.a....

b. Manuele Neurotherapie (MNT)

MNT is een bijzondere behandelmethode waarbij neuroreflectoire technieken op het lichaam gecombineerd worden met NR.

Het is een "manuele" behandeling door het toepassen van manuele technieken op het musculoskeletaal en visceraal stelsel.

Het is een "neuro"therapie door het toepassen neuroreflectoire technieken die een invloed hebben op het PNS, CNS en ANS. De technieken kunnen onderverdeeld worden in:

1. neuro-reflectoire soft tissue frictietechnieken (NSFT),
2. spine tuning technieken (SP),
3. viscerale (orgaan) mobilisaties (VM),
4. zenuwreflexpunten op het voetskelet NR)

Filosofische achtergronden..

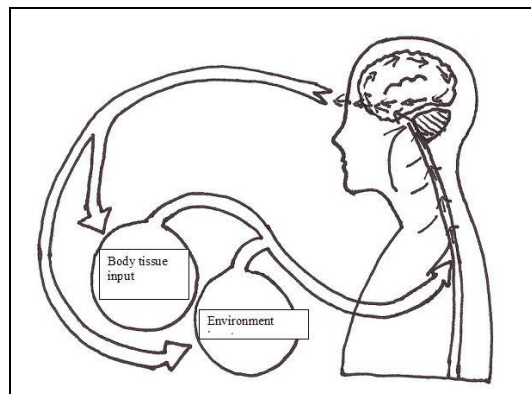
Zowel NR als MNT zijn gebaseerd op het verwerken van nociceptieve of mogelijk nociceptieve stimuli door PNS, CNS en ANS.

Nociceptieve stimuli betekent: stimuli in het zenuwstelsel bij actuele of potentiële weefselbeschadiging en bij actuele of potentiële schadelijke omgevingsfactoren. Omgevingsstimuli worden opgevangen door de vijf zintuigen. In het lichaam zelf registreren zenuwuiteinden voortdurend mechanische, chemische en temperatuurcondities.

Zowel externe als interne impulsen worden vervoerd door perifere zenuwvezels (sensorische input) naar het centrale zenuwstelsel (ruggenmerg en de hersenen). Daar worden de impulsen verwerkt op een reflectoir, emotioneel en intellectueel niveau. Uitgaande van dit complex verwerkingsproces zendt het centrale zenuwstelsel antwoorden terug in het lichaam. Deze antwoorden worden gestuurd door het somatisch motorisch zenuwstelsel (SMS) en door het autonoom zenuwstelsel (ANS).

- SMS impulsen geven veranderingen in het bewegingsgedrag (motor control) van het musculoskeletaal systeem,
- ANS impulsen geven veranderingen in bloedsomloop, hormonale huishouding en orgaanfuncties.

Deze veranderingen wijzigen opnieuw de sensorische input in het CNS waardoor er een continue cirkel ontstaat van sensorische input en motorische output.



NR en MNT therapeuten zijn ervan overtuigd dat nociceptieve impulsen tegelijkertijd veranderingen veroorzaken in zowel het musculoskeletale als in het viscerale stelsel. Bijvoorbeeld: ontsteking in een kniegewricht geeft niet enkel verandering in het bewegingspatroon maar gaat ook gepaard met veelzijdige chemische, hormonale en bloedsomloop reacties. In chronische omstandigheden komt het tot langdurige veranderingen in verschillende weefsels met uiteindelijk morfologische celveranderingen, ziekte en chronische pijn.

Het is het zenuwstelsel dat al deze veranderingen controleert. Als het zenuwstelsel op een normale manier reageert dan zal de homeostasis in het lichaam behouden blijven en, in geval van weefselbeschadiging, snel hersteld worden. Abnormaal gedrag kan veranderingen teweeg brengen in de verschillende delen van het zenuwstelsel met niet adequate output, chronische disjuncte en chronische pijn als gevolg. Al deze gegevens kunnen verzameld worden in de pathofysiologie van de acute en chronische pijn. De technieken van NR en MNT hebben een invloed op de diverse delen van het zenuwstelsel die de pijn van de patiënt bepalen zoals het PNS, CNS, ANS en neuro-endocriene stelsel. Het uiteindelijke doel is: herstel van de coördinatie tussen deze systemen en dus: herstel van de homeostasis.